SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET **APROBAT**

ADMINISTRATIV - BUCATARIE MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

SÂMBĂTĂ 21.03.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Telemea/cas nesarat(50gr) ,sunca presata pui(50gr), paine(100gr) ,ceai cu zahar(250ml)	565,5
	INTOLER. LACTOZĂ	Sunca presata pui(50gr) ,margarină (25gr), paine(100 gr) ,ceai cu zahar(250ml)	450
	DESODAT,HIPOSODAT	Branza vaci (50gr) ,sunca presata pui(50gr), paine(100gr) ,ceai cu zahar(250ml)	565,5
	GASTRIC, HEPATIC	Telemea/cas nesarat(50gr) ,sunca presata pui(50gr), paine(100gr) ,ceai cu zahar(250ml)	565,5
	DIABET, HIPOCALORIC	Telemea/cas nesarat(50gr) ,sunca presata pui(50gr), paine(100gr) ,ceai cu indulcitor(250ml)	465,5 45CH
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Pastă de brânză cu unt(50gr), paine integrală (100gr), ceai de menta (250ml)	412,5
	VEGETARIAN	Margarina(25gr), gem(25gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100 gr)	503,5
	DIAREIC	Ou fiert (1 buc),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	340
GUSTARE Ora 10:00	COMUN	Mar (~200 gr)	104
	INTOLER. LACTOZĂ	Mar (~200 gr)	104
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Mar (~200 gr)	104
	DIABET	Mar (~200 gr)	104 28CH
	HIPOCALORIC	Mar (~200 gr)	104
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Pâine integrală (30g), Unt (20g)	217
	VEGETARIAN	Mar (~200 gr)	104
	DIAREIC	Mar copt (1 buc~150gr)	78
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba de porc (400ml),paine (100gr),Chiftelute carne amestec in sos tomat (190gr/p), piure cartofi (250gr) murături în saramură/oțet (100gr)	1223,3
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba de porc (400ml),paine (100gr),Chiftelute carne amestec in sos tomat (190gr/p), piure cartofi (250gr) murături în saramură/oțet (100gr)	1223,3
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Ciorba de porc (400ml), paine (100gr),Chiftelute pasare in sos tomat (190gr/p), piure cartofi (250gr)	973,8
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba de porc (400ml),paine (100gr),Chiftelute pasare in sos tomat (190gr/p), piure cartofi (250gr)	973,8 129CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de legume(400ml), paine (100g), Chiftelute pasare fierte (100gr/p) , cartof natur (200gr)	1192
	VEGETARIAN	Supa rosii cu fidea (400ml),paine (100gr), Pilaf de orez cu legume (300gr)	814,2
	DIAREIC	Supa de legume (400ml),paine(100gr),Piept de pui la gratar (150gr),Orez natur (200gr)	830
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Iaurt cu fructe(1 bc)	77
	INTOLER. LACTOZĂ	Napolitana (20gr)	100
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Iaurt cu fructe(1 bc)	77
	DIABET	Iaurt(250ml) cu fulgi ovaz (30gr)	176 27 CH
	HIPOCALORIC	Iaurt cu fructe(1 bc)	77
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Iaurt(250ml) cu fulgi ovaz (30gr)	176
	VEGETARIAN	Napolitana (20gr)	100
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), Ceai menta(400)	350
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Macaroane milaneze (300 gr) ,ceai cu zahar (250ml) ,paine (100gr)	743
	INTOLER. LACTOZĂ	Macaroane milaneze (300 gr) ,ceai cu zahar (250ml) ,paine (100gr)	743
	DESODAT,HIPOSODAT	Macaroane milaneze cu sunca de pui (300 gr) ,ceai cu zahar (250ml) ,paine (100gr)	753
	GASTRIC, HEPATIC	Macaroane milaneze (300 gr) ,ceai cu zahar (250ml) ,paine (100gr)	743
	DIABET, HIPOCALORIC	Macaroane milaneze (300 gr) ,ceai cu indulcitor (250ml) , paine integr(60gr)	506 71CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Paste cu unt(200gr), Rasol pulpa pui (100), paine integr (100gr) , ceai (250ml)	705,1
	VEGETARIAN	Paste cu pesmet si zahar (250gr) ,ceai cu zahar(250ml) , paine(100gr)	899
	DIAREIC	Orez cu morcov(200gr),pulpa de pui fiert(100gr), paine prajita (100gr), ceai (250ml)	660

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent : Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef :Tanasa Tudor.....